



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№2/2026

СПОРТИВНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ
БАТЛ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ
ИГРА «КОРОЛИ И ПЕШКИ»

СПОРТИВНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ
РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ
ПО РОДНОЙ ВОЛОГОДЧИНЕ»

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ
К ДНЮ ПОБЕДЫ
«ПОБЕДА ЗА НАМИ»



ТЕМА НОМЕРА:

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
ВО ВСЕСТОРОННЕМ
ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ**





УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№2/2026

Подписные индексы в каталогах:

«Урал-Пресс» — 42122; 36804 (в комплекте)

«Почта России» — П3423, П8641 (в комплекте)



Материалы журнала индексируются в РИНЦ

ТЕМА НОМЕРА

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ВО ВСЕСТОРОННЕМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ

СОДЕРЖАНИЕ

Колонка редактора

Парамонова М.Ю.

О показателях развития дошкольного образования в России 5

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Повышение квалификации

Воронцова А.С.

Туристические прогулки и экскурсии на территории ДОО 6

Егоровская Н.Ю.

Подвижная игра как средство воспитания современных
дошкольников 13

Психофизическое развитие ребенка

Арсентьева Ю.А.

Если значок ГТО на груди, значит, ты всегда впереди! 21

Толстошеина А.А.

Сокровища старого капитана 25

ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ

Образовательная работа

Духина Д.С.

Короли и пешки 30

Физкультурно-оздоровительная работа

<i>Занcharova X.M.</i> Спортивный досуг к Дню Победы «Победа за нами»	36
<i>Варфоломеева Т.А.</i> Веселые старты	39
<i>Шультайс Л.Е., Шаньгина Т.В.</i> День здоровья с родителями «Мы — спортивная семья».....	50

СОТРУДНИЧЕСТВО

Работа с родителями

<i>Погосян Ю.Н.</i> Джунгли зовут!.....	56
--	----

Взаимодействие со специалистами

<i>Поршнева И.О., Селезнёва В.В., Егорова О.Е., Каюк В.В.</i> Сделать нас сильнее намного упражнения помогут.....	60
--	----

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Дискуссионный клуб

<i>Айсина О.А.</i> Конструктор для инструктора и ребят-дошколят	94
--	----

Вести из регионов

<i>Петрова Т.А., Астахова Е.В.</i> Путешествие по родной Вологодчине	103
---	-----

Книжная полка	93, 107
----------------------------	---------

Внимание, конкурс!	108
---------------------------------	-----

Памяти Т.И. Ерофеевой	109
------------------------------------	-----

Вести из Сети	110
----------------------------	-----

Как подписаться	111
------------------------------	-----

Анонс	112
--------------------	-----

Уважаемые коллеги!

Творческий Центр СФЕРА издает **семь профильных журналов** для специалистов дошкольного образования, подписаться на которые возможно с любого месяца!

Подписка осуществляется удобным для вас способом: в отделениях «Почты России» или на сайте издательства.



На сайте журналов: www.sfera-podpiska.ru открыты
РЕДАКЦИОННАЯ и ЭЛЕКТРОННАЯ подписки

Короли и пешки

Спортивно-интеллектуальная игра для старших дошкольников

Духина Д.С.,

*инструктор по физкультуре МБДОУ д/с №7
комбинированного вида, ст-ца Старощербиновская
Краснодарского края*

Аннотация. В статье представлен конспект занятия, построенного согласно требованиям ФГОС ДО. В начале занятия дети мотивируются на совместное занимательное дело, в ходе выполнения игровых упражнений решают проблемные ситуации и достигают цели. В результате занятия дети делают вывод, что поставленная цель достигнута, и получают поощрительный приз от шахматной царицы.

Ключевые слова: шахматы, партия, сражение, фигура, загадка.

Конспект дает возможность использовать нетрадиционные формы проведения занятия с применением информационных технологий — электронной видеопрезентации, которая способствует созданию мотивации и проблемной ситуации. Тема занятия актуальна, так как способствует закреплению и расширению имеющихся у детей знаний о шахматных фигурах и шахматной доске. Занятие рассчитано на 25–30 минут. Данный конспект может использоваться воспитателями детских садов, специалистами по дошкольному образованию и всеми, кто интересуется проблемами воспитания и обучения дошкольников.

Интеграция образовательных областей: познавательное (математические представления), художественно-эстетическое (рисование), социально-коммуникативное развитие.

Виды детской деятельности

Социально-коммуникативное развитие: коммуникативная, игровая.

Познавательное развитие: коммуникативная, познавательно-исследовательская.

Художественно-эстетическое развитие: продуктивная, игровая.

Формы работы с детьми

Коммуникативная деятельность: загадывание неоконченных загадок, игровые упражнения, ответы детей на задания, самооценка и самоанализ.

Познавательно-исследовательская деятельность: решение проблемной ситуации, дидактические и игровые упражнения, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.

Игровая деятельность: введение в воображаемую ситуацию, игровые упражнения, дидактические игры.

Форма проведения: групповая, подгрупповая, индивидуальная.

Цель: формирование интереса к шахматной игре.

Задачи

Образовательные:

— продолжать формировать представления о шахматных

фигурах и шахматной доске, повысить интерес к игре в шахматы;

— формировать познавательную активность, умение проявлять находчивость и сообразительность.

Развивающие:

— расширять кругозор, развивать игровые умения и навыки действия в соответствии с правилами;

— развивать логическое мышление, концентрацию внимания, память, сообразительность, физические и волевые качества (ловкость, быстрота реакции, упорство, стремление выполнить задание точно и быстро).

Воспитательные:

— воспитывать чувство товарищеской поддержки и взаимовыручки, умение работать в одной команде, выполняющей общее дело;

— помогать доброжелательно общаться со сверстниками;

— воспитывать дух соперничества и умение сдерживать отрицательные эмоции.

Место проведения: старшая и подготовительная к школе группа.

Количество детей: 18.

Оборудование и материалы: видеопрезентация «Шах-

матная королева») (главный герой — Чатуранга), шахматные фигуры, шахматное полотно, призы (подарки детям), лошадки деревянные, ракетки теннисные, мольберт, маркер, бумага, картинки для ребусов «Один в поле не воин» (цифра один, поле, воин).

Методические приемы: введение в воображаемую ситуацию (мотив), решение проблемной ситуации, игровое упражнение «Расставь фигуры», самооценка и самоанализ после занятия, рефлексия (в конце занятия дети получают подарки).

Индивидуальная работа: при ответах на вопросы и вы-

сказываниях следить за правильностью речи, уточнять ответы, помогать логично и понятно высказывать свое мнение.

Словарная работа: активизировать в речи слова «воин», «ребус».

Ход мероприятия

Дети входят в зал, строятся и начинают круговое движение по залу, перестраиваются в три колонны, размыкаются для выполнения ОРУ, стоя лицом к экрану.

Инструктор (показывает шахматную фигуру). Дети, сегодня среди своего спортивного инвентаря я нашла необычный предмет. Что вам напоминает этот предмет?



Фото

Конец ознакомительного фрагмента



Дорогие друзья!

Приглашаем вас принять участие во Всероссийском конкурсе
**«Лучший сценарий мероприятия, приуроченного к Году
единства народов России!»**

2026 год объявлен Годом единства народов России и Годом дошкольного образования. Это прекрасный повод ярко, творчески и доступно рассказать детям о богатстве культур, национальных традиций, дружбе между людьми разных национальностей в нашей стране.

Кто может участвовать?

- Педагоги дошкольного и дополнительного образования.
- Музыкальные руководители.
- Инструкторы по физической культуре.
- Студенты педагогических вузов и колледжей.

Работы могут быть выполнены индивидуально или авторским коллективом (не более четырех человек), отражать педагогический опыт и отвечать требованиям, изложенным в Положении о конкурсе.

Конкурс проводится в одной номинации: «Лучший сценарий мероприятия, приуроченного к Году единства народов России». Мы ждем от вас: описание педагогических проектов, тематических часов, сценарии физкультурных и музыкальных досугов, праздников и других образовательных событий, направленных на укрепление межнациональных связей.

Сроки и этапы конкурса

1 марта — 15 августа 2026 г. Прием работ на электронный адрес dou@tc-sfera.ru с пометкой «На конкурс “Лучший сценарий мероприятия, приуроченного к Году единства народов России”». Регистрация работ секретарем.

16–30 августа 2026 г. Работа конкурсной комиссии и подведение итогов.

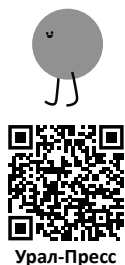
Ждем ваши творческие работы!



ВЫБЕРИТЕ УДОБНЫЙ СПОСОБ ПОДПИСКИ

В почтовых отделениях и на сайтах подписных агентств

Наименование издания (периодичность в полугодии)	Индексы в каталогах	
	Почта России	Урал-Пресс
Комплект для руководителей ДОУ (полный): • журнал «Управление ДОУ» (5) с приложением (4); • журнал «Методист ДОУ» (2); • журнал «Инструктор по физкультуре» (4); • 8 рабочих журналов для специалистов ДОО (1)	П8641 Без рабочих журналов	36804 С рабочими журналами в первом полугодии
Комплект для руководителей ДОУ (малый): журнал «Управление ДОУ» (5) с приложением (4) и «Методист ДОУ» (2)	П3012	41229
Комплект для воспитателей: журнал «Воспитатель ДОУ» с библиотекой (6)	П2974	39755
Комплект для логопедов: журнал «Логопед» с библиотекой и рабочей тетрадью (5)	П3013	39756
Журнал «Управление ДОУ» (5)	П2978	41228
Журнал «Инструктор по физкультуре» (4)	П3423	42122
Журнал «Воспитатель ДОУ» (6)	П2975	41224
Журнал «Логопед» (5)	П2980	41227
Журнал «Музыкальный руководитель» (6)	П1946	80907
Журнал «Дошкольное воспитание» (6)	П1945	73106



Электронная и редакционная подписка

На сайте sfera-podpiska.ru доступна редакционная и электронная подписка на журналы с любого номера

Подпишитесь на электронную версию наших периодических изданий и вы получите:

- доступ к изданию в день его подписания в печать, независимо от причуд почтовой доставки;
- неограниченное количество просмотров;
- **БЕСПЛАТНЫЙ ДОСТУП** к архиву журналов, на которые вы подписались!



Электронная подписка



Редакционная подписка

Купите предыдущие номера журналов

Бумажные журналы можно заказать в интернет-магазине: sfera-book.ru

Электронные версии журналов с 2021 г. можно приобрести на litres.ru



sfera-book.ru



litres.ru

ЗАЩИТИТЕ ДЕТЕЙ!

научите их правилам пожарной безопасности



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Будь осторожен с огнём на природе!

Фейерверки и петарды опасны! Нельзя пользоваться ими!

Свечи — это не игрушки! Нельзя играть со свечами!

Будь осторожен с плитой!

Будь осторожен с электроприборами! Выключай утюг!

Самодельные и неисправные гирлянды опасны! Нельзя использовать их!

При пожаре звони: 01 112

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Позови «01». Назови чётко адрес и фамилию.

Не прятись! Немедленно уходи от пожара!

Плотно закрой за собой двери, не открывай ими!

Выключи электроприбор, выдерви его из розетки. Не туши электроприборы водой!

Не пользуйся лифтом во время пожара!

Если задыхаешься сильно, закрой нос и рот тканью.

Выбегай из задымлённого помещения ползком.

Обратись в соседний подъезд, позови на помощь.

Будь осторожен! С огнём не играй! Если пожар, «01» вызывай.

01 112

УГОЛОК ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ЗАПРЕЩЕНО!

- 1) Курить в неположенных местах, вблизи зданий, сооружений и других объектов повышенной опасности.
- 1) Пользоваться электроприборами с неисправными шнурами.
- 1) Пользоваться электроприборами, которые могут вызвать короткое замыкание.
- 1) Включать компьютер и телевизор в сеть без удлинителя.

ПЛАН ЭВАКУАЦИИ

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА!

- 1) Срочно сообщить в пожарную службу по телефону 01 или 112.
- 1) Указывать правильное наименование строения, здания или участка.
- 1) Получить указания о том, куда и как эвакуироваться.
- 1) Эвакуироваться ползком, если в этом есть необходимость, и если в абсолютной безопасности.

ОГнетушитель порошковый

Порядок использования огнетушителя только для взрослых!

Огнетушитель углекислотный

Запомни! При пожаре звони — 101, 112!



БОЛЬШЕ ПРОДУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Издательство «ТЦ СФЕРА»

Сайты: www.tc-sfera.ru, www.sfera-podpiska.ru Интернет-магазин: www.sfera-book.ru

Помощь в реализации ФЕДЕРАЛЬНОГО КАЛЕНДАРНОГО ПЛАНА воспитательной работы в ДОО



Согласно ФОП ДО, ДОО необходимо придерживаться утвержденного плана воспитательной работы. Мероприятия должны проводиться с учетом возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.



все комплекты
серии

Серия из 12 комплектов, в каждом: 4 плаката, 4 сценария занятий и 4 вырубные фигуры по теме праздника.

Каждый плакат содержит:



Дата
и значение
праздника

Название
праздника

Стихотворение

Тематическая
иллюстрация

История
и интересные
факты
о празднике

Пояснительная
информация

Слоган

Важное задание
для детей

События в образах и понятных текстах



ДЕНЬ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

С ПРОДУКЦИЕЙ «ТЦ СФЕРА»

ПЛАКАТЫ, КАРТИНКИ, ВЫРУБНЫЕ ФИГУРЫ, МЕДАЛЬКИ



ПРОДУКЦИЯ
К 9 МАЯ

Издательство «ТЦ СФЕРА»

Сайты: www.tc-sfera.ru,
www.sfera-podpiska.ru

Интернет-магазин: www.sfera-book.ru

